

## 【10月30日】睡眠の質の向上をサポートする、 天然ハーブ配合(※)の機能性表示食品「すや睡眠」から粉末タイプ 発売

お休み前にほっと一息 眠りの深さ・目覚めたときの睡眠に対する満足感の向上に役立つ

【機能性表示食品】すや睡眠 粉末タイプ

(※)機能性関与成分 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン

2023年10月30日、ノエビアグループの常盤薬品工業株式会社(本社:東京都港区)は、睡眠の質の向上をサポートする機能性表示食品「すや睡眠 粉末タイプ」を発売いたします。

国民健康・栄養調査の結果、5人に1人は「睡眠全体の質に満足できなかった」と回答していることがわかっています\*。

『すや睡眠』は、2021年10月に睡眠の質の向上をサポートする機能性表示食品として錠剤タイプのサプリメントを発売し、ご好評いただいております。天然ハーブから抽出された成分「ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン」により、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上をサポートします。睡眠・覚醒リズムを調節する「メラトニン」の元となる「セロトニン」を増加させることで、睡眠の質の向上が期待できます。

このたび、就寝前に温かい飲み物でほっと一息つけるよう、お湯で溶かす粉末タイプが登場。インドの伝統的な考えに基づくドリンク「ムーンミルク」(ホットミルクなどにスパイスやハーブ等を混ぜた飲み物)をイメージしたアーモンドミルク風味です。個包装で持ち運びにも便利のため、お出かけ先でも手軽にお飲みいただけます。温かい牛乳や豆乳でお飲みいただくのもおすすめです。



**【機能性表示食品】**  
**すや睡眠 粉末タイプ**  
**105g(5g×21袋)**  
**2,000円(税込2,160円)**

### 商品特長

- 天然ハーブ「ラフマ」配合(※)の機能性表示食品。
- ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。
- 睡眠・覚醒リズムを調節する「メラトニン」の元となる「セロトニン」を増加させることで、睡眠の質の向上が期待できます。
- インドの伝統的な考えによるムーンミルクをイメージしたアーモンドミルク風味。  
ムーンミルク:ホットミルクなどにスパイスやハーブ等を混ぜたインドの伝統的な考えによる飲み物。
- 個包装で持ち運びにも便利。お出かけ先などでも手軽にお湯で溶かしてお飲みいただけます。



\*令和元年国民健康・栄養調査報告 生活習慣調査の結果 20歳以上の男女5,702人を対象  
全体の21.8%(1,243人)が「睡眠全体の質に満足できなかった」と回答

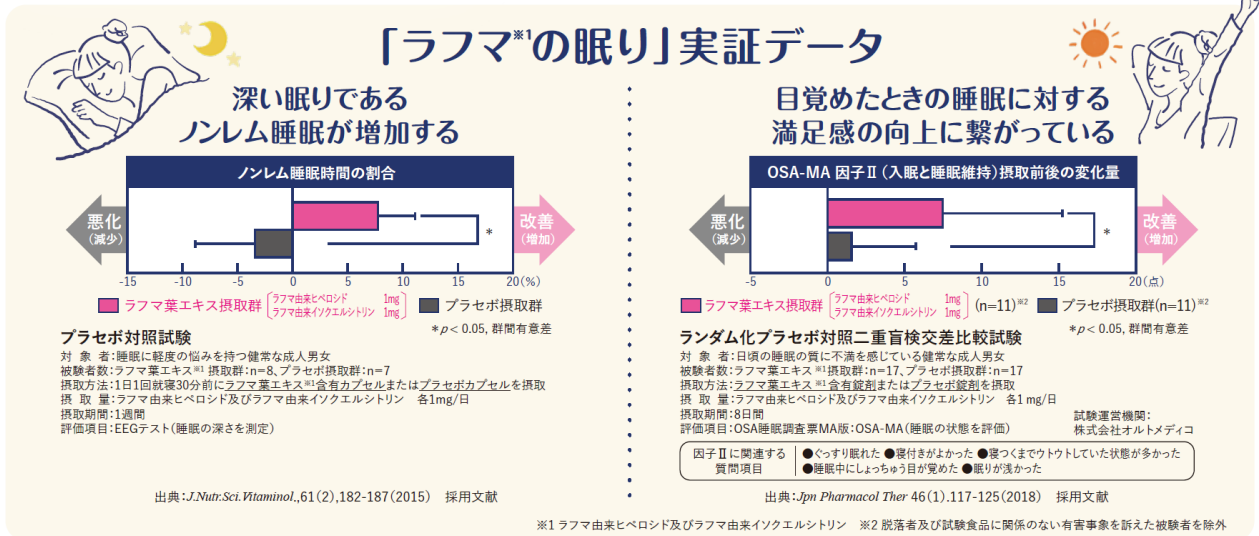
### 本リリースに関するお問い合わせ先

常盤薬品工業株式会社 マーケティング統括部  
広報宣伝グループ 長谷野・落合・伊藤  
Tel 03-6633-9959 Fax 03-3405-1064  
Mail [official@tokiwayakuhin.co.jp](mailto:official@tokiwayakuhin.co.jp)

### 読者お問い合わせ先・販売店など

常盤薬品工業 お客様相談室 0120-875-710

ドラッグストア、EC等  
\*下記サイトからもお買い求めいただけます  
<http://noevirgroup.jp/sana/c/chealth/>



### 【原材料名】

砂糖(国内製造)、脱脂粉乳(乳成分を含む)、クリームグパウダー(植物油、水あめ、乳清たん白、食塩)、粉末豆乳、ラフマエキス、食塩、GABA、ウコン末、ローヤルゼリー末、チャボトケイソウ乾燥エキス末、植物エキス末、イソフラボン含有大豆胚芽エキス、コエンザイム Q10末/香料、カラメル色素、甘味料(スクラロース)、L-トリプトファン、クチナシ色素

### 【1日摂取目安量】

就寝前、1日当たり1袋を目安に100mL程度のお湯、または温かい牛乳や豆乳などを入れ、よくかき混ぜてお召し上がりください。

### 【摂取上の注意】

原材料をご確認の上、食物アレルギーが心配な方は、お召し上がりにならないでください。

本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が進捗するものではありません。

### 【その他の表示】

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。

体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

### 【届出番号】

H1073

### 【届出表示】

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。

## すや睡眠 ラインアップ



### 【機能的表示食品】

すや睡眠

14粒(2粒×7袋)

1,000円(税込1,080円)



### 【機能的表示食品】

すや睡眠

42粒(2粒×21袋)

1,800円(税込1,944円)



### 【機能的表示食品】

すや睡眠 粉末タイプ

105g(5g×21袋)

2,000円(税込2,160円)